

„A CÉL A TERMÉSZETESSÉG, A HARMÓNIA ÉS AZ ÁPOLTSÁG”

Győrfi Adrienne: Professzionális fogfehérítés

A közelmúltban jelent meg Győrfi Adrienne „Professzionális fogfehérítés” című könyve a Medicina Könyvkiadó gondozásában. A kötet méltán keltheti fel a szakemberek figyelmét, hiszen a fogfehérítés történetétől a legújabb eljárásokig minden fontos tudnivalót tartalmaz, jól áttekinthető, tiszta szerkezetű, saját fotókkal és bőséges szakirodalommal ellátott mű. A szerzővel Révész Valéria beszélgetett.

– *Hogyan született meg a könyv ötlete, magyar nyelven létezett-e erről szakirodalom?*

– Magyar nyelvű szakirodalom ezidáig nem létezett. A Konzerváló Fogászati Klinikán készül egy új tankönyv, amelyben én hat fejezetet írok, többek között a fogfehérítésről is. Igyekeztem a szakirodalmat legjobb tudásom szerint feldolgozni, úgy éreztem, ez hozzátartozik ahhoz, hogy erről felelősséggel írjak. Felvettem azokkal a magyarországi cégekkel a kapcsolatot, amelyek forgalmaznak fogfehérítéssel kapcsolatos termékeket, és fehérítőanyagokat, fogfehérítő készülékeket, lámpákat kértem, hogy mindegyiket kipróbálhassam. Szerettem volna teljes rálátással rendelkezni e területen. Az anyagok és eljárások sokfélesége miatt gondoltam arra, hogy ezt a sok információt érdemes lenne összerendezni egy könyvben, hiszen a készülő tankönyvben – terjedelmi okok miatt – csak egy igen

szűk fejezet jut a fogfehérítésnek. A könyv megírásának az ötlete innen született.

- *A magyarországi esztétikai fogászatban egyre inkább elérhető a külföldön már régóta alkalmazott high tech módszerek, elvben – és a gyakorlatban is – bárkinek lehet tökéletes fogsora, aminek egyik kritériuma a fogak fehérsége. A médiában szereplők számára ez már szinte alapvető esztétikai követelmény. Lehet-e tudni azt, hogy mekkora az a pácienscsoport valójában, amely ezt az eljárást igényli?*

– Sokkal több embert érdekelne, mint aki meg tudja fizetni. Magyarországon sajnos nagyon sokan más fogászati kezelést sem tudnak megengedni maguknak, ennek ellenére a fogfehérítésre egyre nagyobb az igény, és egyre többen áldoznak erre. Figyelemre méltó, hogy akik erre egyszer költöttek, a későbbiekben sokkal inkább törődnek a szájhigiénéjükkel. Tehát ha kapnak egy szép fehér fogsort, azt próbálják megóvni, megváltozik az igény szintjük, például rendszeresen eljönnek fogkő eltávolításra. Több olyan páciensem is volt, aki a fogfehérítés miatt abbahagyta a dohányzást. Erre büszke is vagyok, hiszen a fogorvos céljai közé a rossz szájhigiénéis szokások megváltoztatása is beletartozik. Örülök, hogy olyan témával foglalkozom, ami iránt ilyen nagy az érdeklődés. A kongresszusokon az erről tartott előadásaim után mindig rengeteg kérdést kapok, és nagyon jó érzéssel tölt el, hogy segítséget tudok nyújtani a kollégáimnak.

- *Hogyan tud eligazodni egy fogorvos az anyag- és eszközkínálatban?*

- Nagyon nehezen. A piac hatalmas, és minden forgalmazó cég a saját termékére esküszik. Ugyanakkor az árak és a kezelési módok nagyon különbözőek. Sajnos van olyan kezelés is, ami

fájdalommal jár, és ez bizony nem igazán szerencsés. **Ezért örülök annak, hogy az összes Magyarországon elérhető módszert személyesen ki tudtam próbálni.** Így mindegyiknek ismerem az előnyeit, és a hátrányait is. A nagyszámú fehérítés alapján abban biztos vagyok, nincs olyan elszíneződés, amit ne lehetne megvilágosítani. Ugyanakkor figyelembe kell azt is vennünk, hogy nincs két egyforma páciens, ezért mindig az adott személyre szabott legoptimálisabb eljárást kell alkalmaznunk. Ehhez persze többféle módszerrel és eszközzel kell rendelkezünk. A cél a természetesség, a harmónia és az ápoltság. A sikertelen esetek oka éppen a rendelkezésre álló eszközök és az igények közötti diszharmónia, vagy a rossz indikáció. Ha például kevés a maradék foganyag, akkor nem fogfehérítést, hanem valamilyen protetikai ellátást kell javasolnunk a páciensnek.

- *Mennyire vagyunk lemaradva, mióta alkalmazzák ezt a módszert külföldön?*
- A fogfehérítési eljárásokat körülbelül ötven éve alkalmazzák külföldön. Ugyanakkor napjainkban egy felkészült szakembertől ugyanazt a módszert és eredményt kapja a páciens Magyarországon, mint bármely fejlett országban.
- *Létezik-e szakmai hierarchia a különböző fogászati területek között, és ha igen, hol helyezkedik el benne a fogfehérítés?*
- Érdekes a kérdés, ezen el is kellene alaposabban gondolkoznom. Nem hiszem, hogy lenne hierarchia, mindig az a legfontosabb kezelés, ami az adott páciensnek szakmailag indikált. Emellett természetesen az alkalmazott kezelést a legmagasabb színvonalon kell műveljük. Emiatt én inkább a specializálódás híve vagyok. Véleményem szerint igenis van

annak létjogosultsága, hogy van aki a gyökérkezelésben, van aki az implantológiában, szájsebészetben, fogszabályozásban vagy éppen pont a fogfehérítésben jártasabb. Az a páciens, akinek ezek közül valamelyik kezelésre szüksége van, jobban jár, ha az adott területen legképzettebb szakemberhez kerül.

Az viszont nem a fogászati területek közötti hierarchia kérdése, hogy a páciens érdekében minden esetben a legkíméletesebb beavatkozást kell javasolnunk. Ez viszont az elszíneződött fogak terápiás kezelésében a fogfehérítés.

- *Hogyan tájékozódhat az olvasó? A könyv az elméleti háttérrel vagy inkább a napi rutinhoz szükséges gyakorlati tanácsokat, módszereket ismerteti?*

- Mindent felölel, amit csak lehet vagy érdemes tudni a fogfehérítésről. A fogfehérítés történetét, a fog elszíneződések okait, a fehérítőanyagokat, a fogfehérítés indikációt-kontraindikációt, a fehérítés hatásmechanizmusát. Tartalmazza mind az élő, mind a gyökérkezelt fogak fehérítésére szolgáló módszereket, ezek előnyeit és hátrányait. A biztonságosság kérdéséről, illetve a regresszióról is nagyon alaposan írok.

- *A könyv elején, a történeti visszatekintésben fogékszert látok, mi a véleménye róla?*

- Nekem nagyon tetszik, persze nem mindenkinek áll jól, éppen ezért nem minden esetben javaslom. Véleményem szerint csak akkor van értelme fogékszert viselni, ha a páciensnek szép világos és ép fogai vannak. Szerintem egy harmonikus szép, fiatal arc esztétikáját emeli, és nem károsítja a fogat. A nők már több ezer évvel ezelőtt is minden

lehetőséget megragadtak önmaguk díszítésére, s ebben nem változott a világ...